



TVIRTINU
Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

2026-10-07

Galiopis

2026-10-19

Kauno mokykla-darželis „Šviesa“

Rimvydo g. 20 Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

7-10 metų amžiaus (mokykla)

Ištaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

SM

1 savaitė
Pirmadienis



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	38749	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona	31374	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Troškinta kiaulienos sprandinė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	43537	100/20	17,06	23,74	3,03	293,99
Birūs griokiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30229	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, morkos)	71530	100	0,88	0,10	7,01	32,46
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoninių vaisių lėkštė		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Iš viso maitinimui:			24,86	28,35	62,06	602,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) su spelta miltai (tausojantis)	25857	150	19,07	11	43,82	350,58
Graikiškas jogurtas (0,2 proc.rieb.)	24680	20	1,80	0,04	0,82	10,84
Trintos šaldytos uogos	22092	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Kukurūzų trapučiai	28736	6	0,55	0,33	4,35	22,58
Sezoninių vaisių lėkštė		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,91	11,45	60,81	433,9
Iš viso dienai:			46,94	39,79	125,31	1 047,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė

Erika Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	94477	150	2,43	3,17	12,77	89,30
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30306	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Garuose kepta kalakutienos filė (tausojantis)	57192	120	24,80	6,05	0,50	155,65
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausoajntis)	46050	70	3,09	2,21	21,30	117,45
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98574	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsinais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Iš viso maitinimui:			34,82	16,98	66,74	559,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta kvietinių miltų blynėliai	29128	130	10,72	16,40	50,27	391,55
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	1990	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Uogienė	24300	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,49	17,00	60,62	441,43
Iš viso dienai:			46,31	33,97	127,36	1 000,45

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	94478	150	7,73	4,78	26,75	180,92
Plikytų ryžių plovas su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	57196	150/80	19,35	5,45	35,59	268,86
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorai ir paprika	98582	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,30	0,01	0,37	1,76
Sūrio lazdelė (40 proc. rie.)	29652	20	5,34	0,40	12,30	54,00
Iš viso maitinimui:			34,00	15,17	82,07	600,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	38579	190/5	4,10	5,73	38,48	221,84
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Rauginti agurkai	90094	40	0,32	0,04	0,96	5,48
Įvairių vaisių tyrė	8819	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Kefyras (2,5 proc. rie.)	36153	100	3,20	2,50	4,80	54,50
Iš viso maitinimui:			9,45	9,42	77,30	431,72
Iš viso dienai:			43,44	24,59	159,36	1 032,51

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72857	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Orkaiteje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	47678	115/20	27,63	14,13	0,92	241,33
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	28942	60	2,46	1,17	15,18	81,09
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salotos)	77740	100	0,87	0,11	4,42	22,15
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Ivairių vaisių tyrė	8819	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Iš viso maitinimui:			36,89	18,19	69,39	588,85

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sumuštinių duona su a.r viršta dešra, paprika, agurku, fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) "Mini pica" (tausojantis)	25921	42/20 /20/2 2/25	11,76	11,58	23,08	243,55
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos	96476	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,95	12,02	41,82	327,23
Iš viso dienai:			49,84	30,21	111,21	916,09

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:
Direktorė
Jūlija Vaidelienė
[Signature]

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	74459	150	1,92	3,19	16,70	103,24
Ruginė duona	31373	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31910	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1781	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Burokėlių salotos	102601	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Brokoliai	90075	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			34,04	25,53	61,87	613,43

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Manų kruopų košė su alyvuogių aliejumi, avižų sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	51484	200/2 /3/1	4,8	2,26	33,36	172,99
Uogienė	31825	25	0,05	0,00	15,55	62,4
Liofilizuotos braškės	110508	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,7	0,2	18	76,6
Pienas (2,5 proc. rieb.)	38074	120	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso maitinimui:			9,49	5,52	79,2	404,4
Iš viso dienai:			43,54	31,05	141,07	1 017,83

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

[Signature]

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (bulvių, morkų) sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis)	100170	150	4,51	3,38	6,66	75,05
Ruginė duona	31374	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Kiaulienos sprandinės ir daržovių (morkų, bulvių) troškiny (tausojantis)	46706	120/75	16,07	17,95	25,32	327,08
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, ridikėliai)	98586	120	1,07	0,11	4,93	24,97
Sezoninių vaisių lėkštė		240	0,96	0,00	14,64	62,40
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			24,44	21,73	65,23	554,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	17809	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	13323	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Virti makaronai (tausojantis)	19675	80	5,90	1,26	22,81	126,17
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	18242	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,30	0,40	12,30	54,00
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,52	19,50	37,46	399,44
Iš viso dienai:			42,95	41,23	102,69	953,69

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:
Direktorė
Erika Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100172	150	3,40	2,88	25,65	142,17
Batono skrebučiai	23668	10	1,17	1,03	5,30	35,15
Garuose kepta vištienos filė (tausojantis)	57206	110	22,46	6,13	0,58	147,34
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30229	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, brokolis)	38178	110	2,20	2,95	4,76	54,34
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	102655	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoninių vaisių lėkštė		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Iš viso maitinimui:			33,68	14,67	79,17	583,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Saldus ilgagrūdžių ryžių pudingas su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	51608	200/4	4,7	4,26	49,83	256,43
Trintos šaldytos uogos	30673	30	0,2	0,11	3,46	15,62
Liofilizuotos braškės	110508	15	1,14	0,56	7,59	39,92
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,56	0,16	14,4	61,28
Pienas (2,5 proc.rieb.)	38074	120	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso maitinimui:			9,4	7,58	79,98	425,75
Iš viso dienai:			43,08	22,25	159,15	1 009,17

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

sy

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3596	150	1,38	2,11	10,92	68,20
Ruginė duona	31373	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	46712	120	19,11	24,50	3,67	311,67
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30230	70	4,90	1,13	12,06	78,01
Daržovių rinkinukas (agurkai, žiedinis kopūstas, paprika)	103337	100	1,08	0,13	4,96	25,33
Vanduo su apelsiniais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Liofilizuotos uogos	96476	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Iš viso maitinimui:			29,27	28,82	51,71	583,36

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas su manų kruopomis (tausojantis)	26969	150	19,95	11,75	15,54	247,73
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.)	35490	20	1,80	0,04	0,82	10,84
Uogienė	31825	25	0,05	0,00	15,55	62,40
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,35	0,60	22,20	99,60
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,15	12,39	54,11	420,57
Iš viso dienai:			52,42	41,22	105,82	1 003,92

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S.M.

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaideliūnė
E. Vaideliūnė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	38767	150	2,29	3,24	19,62	116,82
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	32781	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	65076	175/75	20,03	11,29	45,00	361,75
Grietinė (30 proc. riebi)	25751	20	0,52	6,00	0,54	58,24
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkų lazdelės	80981	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrinomis	34624	150	0,04	0,01	0,37	1,76
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,32	0,00	4,88	20,80
Iš viso maitinimui:			25,55	21,36	82,24	623,40

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Spelta miltų blynėliai su obuoliais su avižų sėlenomis	27575	125	9,60	10,62	44,24	310,95
Uogienė	24300	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. riebi)	35490	20	1,80	0,04	0,82	10,84
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,13	10,86	72,39	435,83
Iš viso dienai:			37,68	32,22	154,63	1059,23

maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

sg

2 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90785	150	7,78	4,57	24,01	168,22
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30305	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepta sterko filė (tausojantis)	32171	120	22,53	4,15	0,87	131,00
Bulvių košė (tausojantis)	31068	70	1,73	3,14	14,35	92,57
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	98918	110	1,12	7,85	11,06	119,32
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinė salota)	71548	100	0,84	0,11	4,03	20,47
Vanduo su apelsinais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			35,88	20,64	64,45	587,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6682	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Majonezas (73 proc. rieb.)	32661	5	0,01	1,70	0,30	16,54
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24538	20/4/ 10/8	4,46	4,12	12,12	103,33
Sūrio lazdelė (40 proc. rieb.)	29652	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoninių vaisių lėkštė		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			17,16	15,83	36,35	356,44
Iš viso dienai:			53,04	36,47	100,8	943,57

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Rita Vaidelienė
R. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72857	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Šviesi duona su sėklomis	24773	15	1,08	0,69	8,94	46,29
Troškintas kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	44464	110	15,61	22,20	1,18	142,52
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	28942	60	2,46	1,17	15,18	81,09
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, kalafijoras)	30598	110	1,70	2,90	4,86	52,29
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,36	0,48	14,76	64,80
Iš viso maitinimui:			25,16	28,71	55,13	579,53

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) su spelta miltai (tausojantis)	25857	150	19,07	11,00	43,82	350,58
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.)	35490	20	1,80	0,04	0,82	10,84
Uogienė	3469	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Sezoninių vaisių lėkštė		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,26	11,04	62,88	435,94
Iš viso dienai:			46,42	39,75	118,01	1 015,47

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su kiaulienos mentės kukulaičiais (tausojantis)	71154	130/18	4,28	4,97	10,07	102,14
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su česnakais (tausojantis)	57525	130	21,57	10,16	0,71	180,60
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23233	70	2,30	3,49	18,25	113,57
Burokėlių salotos	77749	100	1,46	3,75	9,08	75,92
Konservuoti (marinuoti ir rauginėti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vaisių sultys	74829	250	0,00	0,00	16,50	66,00
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,40	0,00	9,90	41,20
Iš viso maitinimui:			30,83	22,65	68,51	601,23

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	27810	160/50	15,91	13,87	31,02	312,52
Tarkuotas fermentinis sūris (45 proc. rieš.)	32783	10	2,47	2,52	0,22	33,44
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,57	16,63	54,24	444,88
Iš viso dienos:			50,47	39,28	123,61	1049,88

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

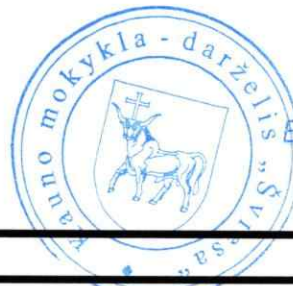
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90785	150	7,78	4,57	24,01	168,22
Vištienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	51335	125/125	25,22	17,33	25,8	360,05
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinės salotos)	98961	125	1,03	0,12	4,68	23,84
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Liofilizuotos uogos	96556	10	0,40	0,40	4,20	22,00
Iš viso maitinimui:			34,87	22,4	60,29	582,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Manų kruopų košė su alyvuogių aliejumi, avižų sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)(augalinis)	51484	200/200	4,8	2,26	33,36	172,99
Trintos šaldytos uogos	30673	30	0,2	0,11	3,46	15,62
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18382	20/3/17	6,55	8,8	11	149,44
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,48	0	7,32	31,2
Pienas (2,5 proc. rieb.)	38075	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso maitinimui:			14,83	13,68	59,83	421,75
Iš viso dienai:			49,7	36,08	120,12	1 003,99

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

3 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, bulvių) sriuba (tausojantis)	95183	150	1,52	2,14	10,18	66,03
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47678	115/20	27,63	14,13	0,92	241,33
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	21821	70	1,78	0,76	21,44	99,71
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	103600	80	0,92	2,82	8,98	64,98
Brokoliai	90075	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoninių vaisių lėkštė		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Iš viso maitinimui:			34,47	20,00	57,83	549,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virtos pieniškos a.r. dešrelės (tausojantis)	47689	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	13323	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1781	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		70	0,21	0,21	8,47	36,61
Desertinis jogurtas (2.5 proc. rieb.)	27587	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,02	21,42	43,64	443,40
Iš viso dienai:			53,49	41,42	101,47	992,60

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3596	150	1,38	2,11	10,92	68,20
Ruginė duona	31374	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31910	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	24040	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98574	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų lazdelės	80981	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,40	23,97	55,72	568,21

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	99435	200	10,05	7,95	33,27	244,81
Riestainiai	6529	65	4,81	0,52	29,90	143,52
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,76	8,57	74,87	439,63
Iš viso dienai:			48,16	32,54	130,59	1 007,84

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė