

Kauno mokykla-darželis „Šviesa“
Rimvydo g. 20 Kaunas



Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

2026-06-03

GALIOJA nuo
2026-06-15

15 DIENŲ MAITINIMAS

4-7 ir 7-10 metų nemokamas maitinimas

Ištaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

sg

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaideliene

E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	72486	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona	31056	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškinta kiaulienos sprandinė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	48624	100/20	16,22	22,60	3,03	280,39
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30415	70	2,52	4,26	13,86	103,86
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, morkos)	71558	100	0,88	0,10	7,01	32,46
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,62	27,12	45,30	515,66

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Sezoninių vaisių lėkštė		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Iš viso maitinimui:			2,00	0,48	40,28	173,44
Iš viso dienai:			23,78	29,63	85,58	704,16

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	95998	150	2,43	3,17	12,77	89,30
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30667	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Garuose kepta kalakutienos filė (tausojantis)	63668	120	24,80	6,05	0,50	155,65
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	46058	70	3,09	4,03	21,30	133,83
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	104469	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų griežinėliai	104470	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsiniais	25307	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			34,65	19,09	57,34	539,73

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Riestainiai	9903	50	3,70	0,40	23,00	110,40
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,08	0,12	14,04	61,56
Iš viso maitinimui:			4,78	0,52	37,04	171,96
Iš viso dienai:			39,43	19,61	94,38	711,69

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	96000	150	7,48	5,07	26,83	182,85
Plikytų ryžių plovai su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	63669	150/70	19,35	5,45	35,59	268,86
Konservuoti (marinuoti ir rauginami) agurkai	28192	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Pomidorai ir paprika	104471	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Vanduo	35386	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			22,41	10,98	70,87	496,01

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi)	29662	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,30	0,40	12,30	54,00
Iš viso maitinimui:			10,98	8,72	12,46	172,24
Iš viso dienai:			39,44	19,71	83,70	670,01

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaideliene
E. Vaideliene

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72858	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Ruginė duona	33029	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	50548	115/20	27,63	15,04	0,92	249,52
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	30935	60	2,46	1,17	15,18	81,09
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salotos)	79207	100	0,87	0,11	4,42	22,15
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			37,08	18,41	50,63	516,49

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	29598	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77
Iš viso dienai:			39,18	19,67	89,89	693,26

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

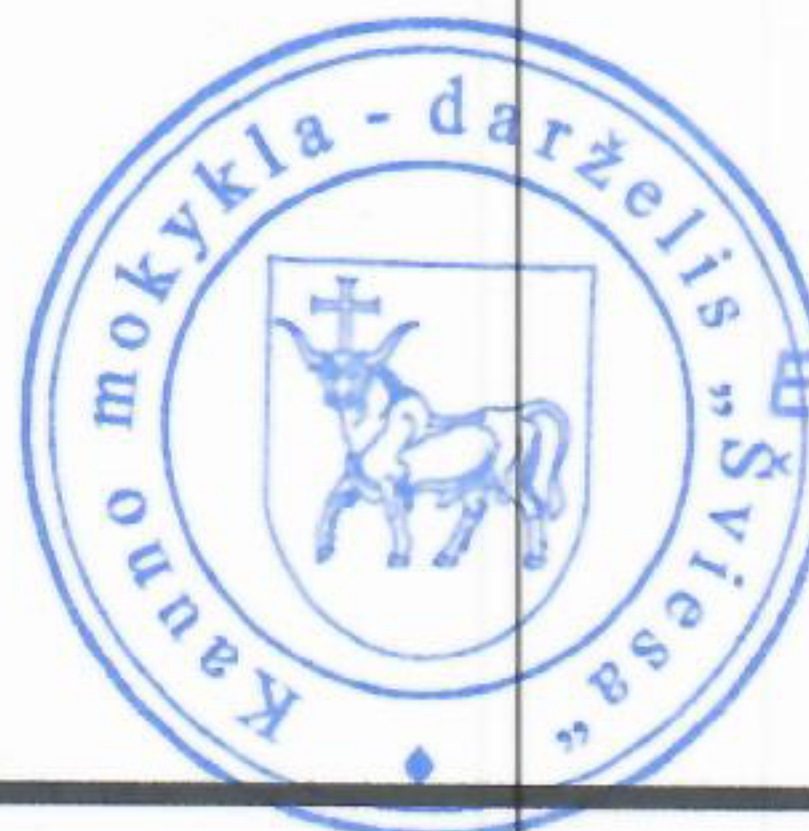
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	72487	150	1,92	3,19	16,70	103,24
Ruginė duona	31056	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31911	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	24075	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Burokėlių salotos	104477	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Brokoliai	104478	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Pomidorų skiltelės	72543	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			33,67	25,48	58,94	599,85

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių sultys	74828	200	0,00	0,00	13,20	53,22
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso maitinimui:			1,20	0,48	41,28	174,66
Iš viso dienai:			34,88	25,96	100,23	774,08

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Sy

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų) sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis)	100439	150	4,51	3,38	6,66	75,05
Ruginė duona	33029	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Kiaulienos sprandinės ir daržovių (morkų, bulvių) troškiny (tausojantis)	48628	120/90	19,07	22,96	25,32	384,23
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, ridikėliai)	106539	120	1,07	0,11	4,93	24,97
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			26,18	26,70	48,31	538,20

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Liofilizuotos uogos	29598	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77
Iš viso dienai:			28,21	27,76	87,63	713,18

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė2 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100440	150	3,40	2,88	25,65	142,17
Batono skrebučiai	33808	20	2,34	2,06	10,60	70,30
Garuose kepta vištienos filė (tausojantis)	63678	110	22,46	6,13	0,58	147,34
Birūs griikiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30415	70	2,52	4,26	13,86	103,86
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, brokolis)	38286	110	2,20	2,95	4,76	54,34
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	106542	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			33,35	18,41	61,17	543,98

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			2,26	0,97	40,16	178,41
Iš viso dienai:			36,11	19,45	101,23	724,44

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

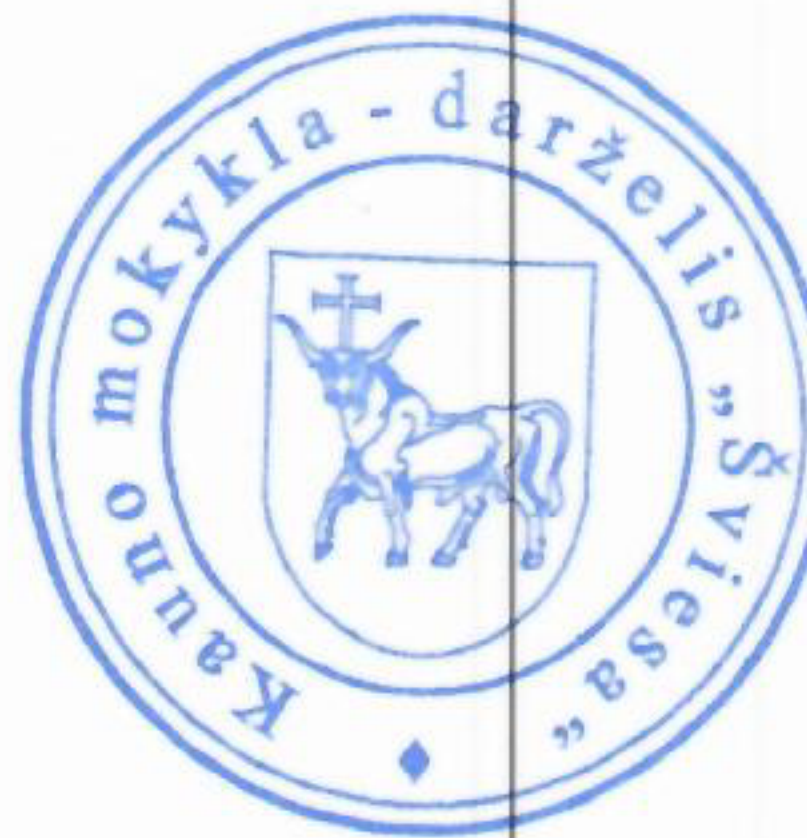
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72474	150	1,39	2,11	10,99	68,51
Ruginė duona	31056	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	48631	120	19,11	24,50	3,67	311,67
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30936	70	4,90	1,13	12,06	78,01
Daržovių rinkinukas (agurkai, žiedinis kopūstas, paprika)	106545	100	1,08	0,13	4,96	25,33
Vanduo su apelsinais	25307	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			27,77	28,08	41,66	530,45

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,35	0,60	22,20	99,60
Iš viso maitinimui:			2,05	0,80	40,20	176,20
Iš viso dienai:			29,82	28,88	81,86	706,65

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

SM



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

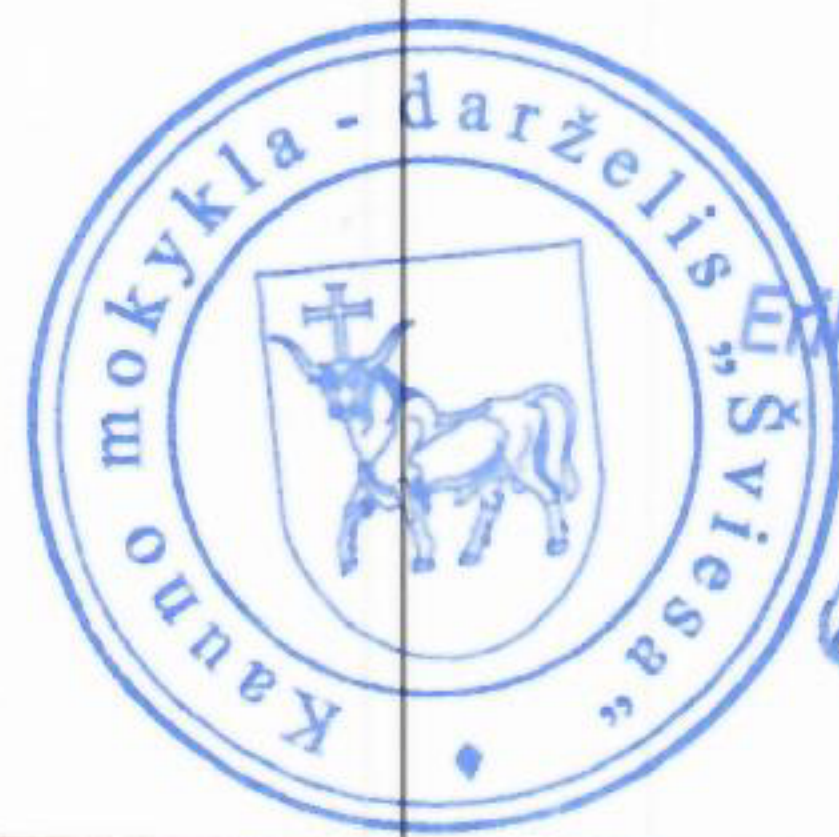
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	97836	150	1,92	3,19	16,70	103,24
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	63691	175/75	20,03	11,29	45,00	361,75
Grietinė (30 proc. riebi.)	22099	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Agurkų lazdelės	81078	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Pomidorų skiltelės	72543	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	35386	150	0,04	0,01	0,37	1,76
Iš viso maitinimui:			23,37	19,19	67,34	522,63

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sūrio lazdelės (40 proc. riebi.)	29662	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Sezoninių vaisių lėkštė		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Iš viso maitinimui:			11,48	8,32	12,36	170,24
Iš viso dienai:			34,85	27,51	79,70	692,87

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

Patvirtino:



Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

2 savaitė
Penktadienis

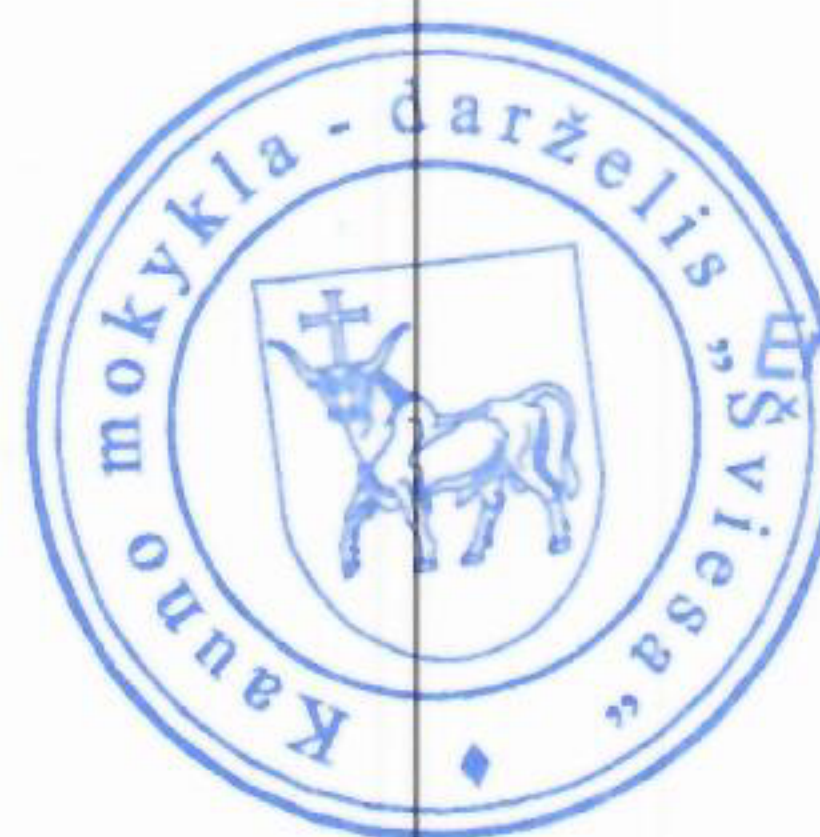
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	97837	150	8,02	4,58	24,61	171,72
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30705	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepta sterko filė (tausojantis)	32177	120	22,53	4,15	0,87	131,00
Bulvių košė (tausojantis)	31455	90	1,91	3,15	16,11	100,41
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	106549	110	1,12	7,85	11,06	119,32
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinė salota)	71561	100	0,84	0,11	4,03	20,47
Vanduo su apelsiniais	25307	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			36,31	20,67	66,82	598,47

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,35	0,60	22,20	99,60
Iš viso maitinimui:			2,05	0,80	40,20	176,20
Iš viso dienai:			39,02	21,86	111,06	797,07

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

SM

3 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

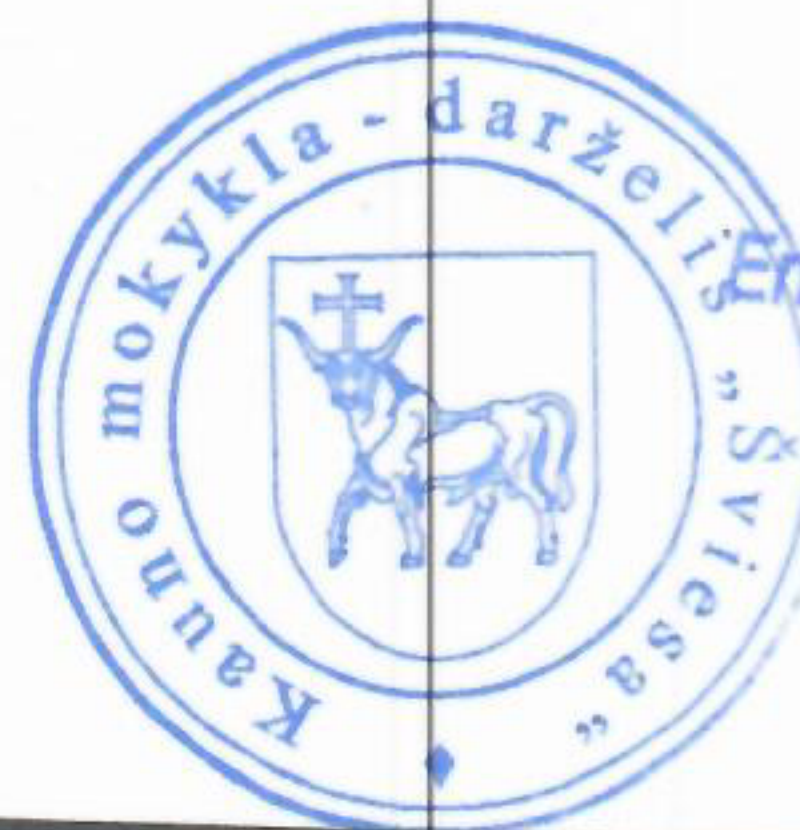
Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72858	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Troškintas kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	48632	90	13,99	20,24	0,75	241,12
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	30416	70	3,69	1,30	22,77	117,54
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, kalafijoras)	30600	110	1,70	2,90	4,86	52,29
Pomidorų skiltelės	72543	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,47	26,48	49,99	536,13
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		170	0,51	0,68	20,91	91,80
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Iš viso maitinimui:			0,71	0,88	38,91	168,40
Iš viso dienai:			25,68	27,36	88,90	704,53

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

Patvirtino:



Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

3 savaitė
Antradienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su kiaulienos mentės kukulaičiais (tausojantis)	72500	130/18	4,28	4,97	10,07	102,14
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su česnakais (tausojantis)	63700	130	21,57	10,16	0,71	180,60
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	23604	70	2,30	3,49	18,25	113,57
Burokėlių salotos	79266	100	1,46	3,75	9,08	75,92
Konservuoti (marinuoti ir rauginoti) agurkai	28192	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Pomidorų skiltelės	72543	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo		150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			30,75	22,73	43,21	500,43

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
liofilizuotos uogos	29598	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77
Iš viso dienai:			32,84	23,99	82,47	677,20

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

Sy

3 savaitė
Trečiadienis

Patvirtino:
Direktorė
Erika Naidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	97837	150	7,78	4,57	24,01	168,22
Vištienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	51334	125/125	25,24	22,29	25,82	404,84
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinės salotos)	106558	125	1,03	0,12	4,68	23,84
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			34,13	27	55,26	600,42

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių sultys	74827	200	0,00	0,00	13,20	52,80
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso maitinimui:			1,20	0,48	41,28	174,24
Iš viso dienai:			35,32	27,47	96,51	702,50

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

Say

3 savaitė
Ketvirtadienis



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, bulvių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	97840	150	1,52	2,14	10,18	66,03
Ruginė duona su sėklomis	33827	30	2,73	1,23	13,92	77,67
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	48635	115/20	27,63	13,22	0,92	233,14
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	14190	70	1,78	0,76	21,44	99,71
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	106559	80	0,92	2,82	8,98	64,98
Brokoliai	104478	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Agurkų griežinėliai	104470	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			36,40	20,33	80,99	566,69

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,35	0,60	22,20	99,60
Iš viso maitinimui:			2,05	0,80	40,20	176,20
Iš viso dienai:			38,45	21,12	99,75	742,88

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

sy



3 savaitės
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72474	150	1,38	2,11	10,92	68,20
Ruginė duona	33485	30	1,83	0,30	13,68	64,74
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31911	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	24075	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	106561	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų lazdelės	81078	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrinomis	25308	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,98	23,94	51,58	549,80

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bandelė su cinamonu	9134	50	3,95	2,30	29,70	155,30
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,32	0,00	4,88	20,80
Iš viso maitinimui:			4,27	2,30	34,58	176,10
Iš viso dienai:			36,25	26,25	86,16	725,89

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

