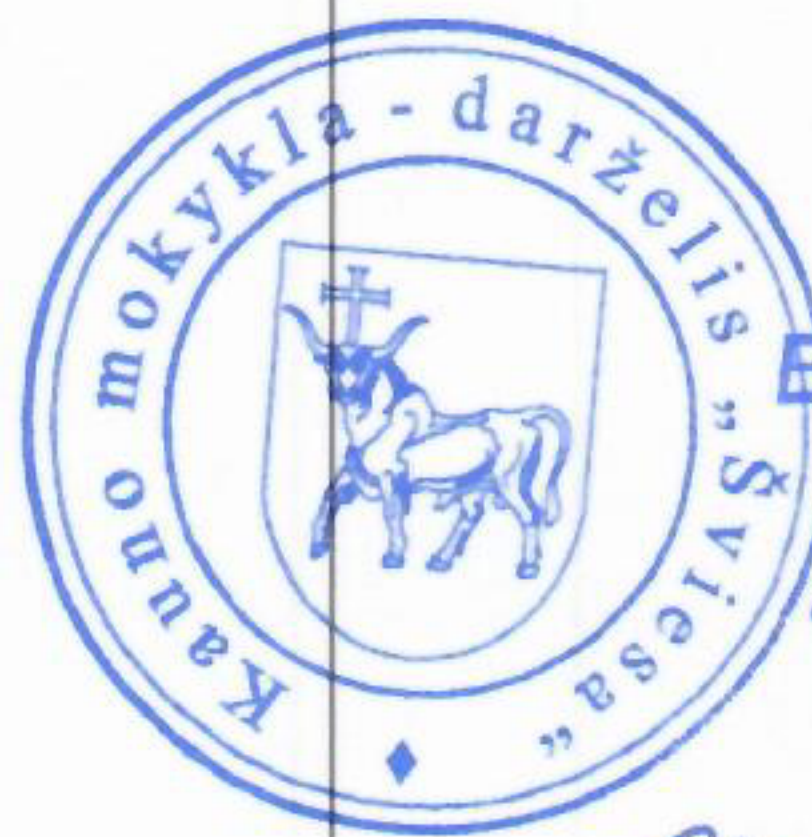




Direktorė
Erika Vaideliene
E. Vaideliene
2026-06-03

GALIOJA nuo
2026-06-15

Kauno mokykla-darželis „Šviesa“
Rimvydo g. 20 Kaunas

15 DIENŲ MAITINIMAS

4-7 metų amžiaus (darželis)

Istaigos darbo laikas
Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:
Direktore
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	18806	197/3	4,39	3,01	30,20	165,48
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16163	20/3/17	6,55	8,80	11,00	149,44
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Nesaldinta žalioji arbata	27512	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,43	11,82	53,08	364,36

Pietūs 12:00 val.

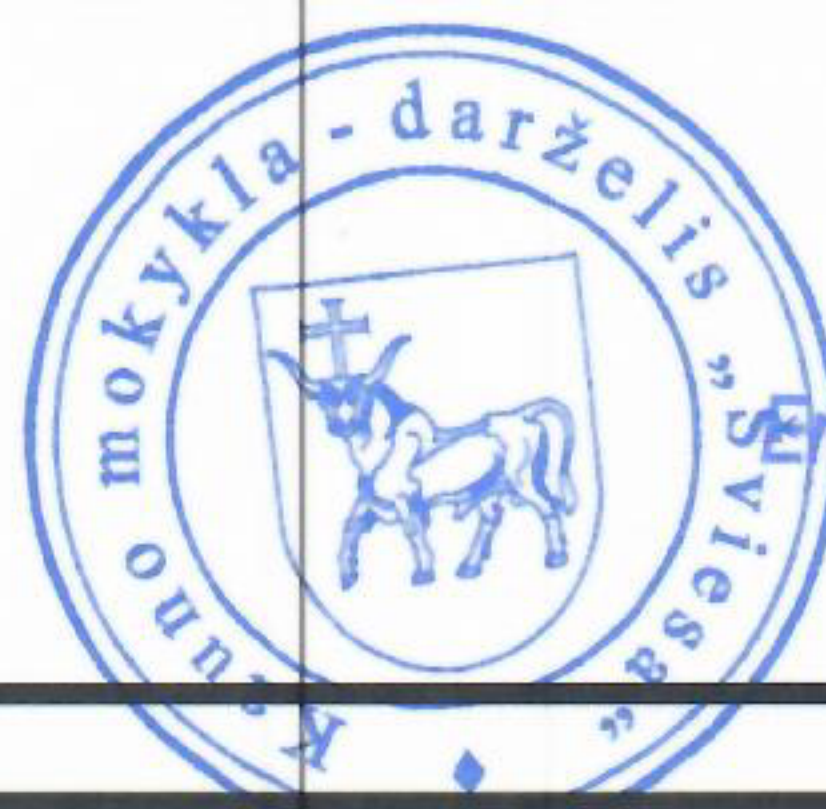
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	39094	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Ruginė duona	31028	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Troškinta kiaulienos sprandinė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	43536	90/10	15,19	21,44	1,12	258,19
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30235	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, morkos)	21445	100	0,88	0,10	7,01	32,46
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			21,59	25,95	43,38	493,46

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) su spelta miltai (tausojantis)	27975	130	16,73	9,82	35,02	295,44
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.)	27690	15	1,35	0,03	0,62	8,13
Trintos šaldytos uogos	21749	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Kukurūzų trapučiai	19937	16	1,47	0,88	11,60	60,21
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,68	10,80	50,16	376,60
Iš viso dienai:			52,70	48,57	146,62	1 234,42

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė
SM

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška grikių košė su sviestu (82 proc. rieb.)(tausojantis)	45741	197/3	6,50	4,92	30,55	192,54
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16163	20/3/17	6,55	8,80	11,00	149,44
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,24	0,24	9,68	41,84
Nesaldinta juodoji arbata	2243	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,29	13,97	51,23	383,85

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	95293	150	2,43	3,17	12,77	89,30
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30301	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Garuose kepta kalakutienos filė (tausojantis)	55970	90	18,68	5,51	0,50	126,31
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	46054	70	3,09	2,21	21,30	117,45
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97317	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų griežinėliai	96201	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsinais	24950	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			27,62	16,32	52,70	468,12

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta kvietinių miltų blynėliai	29098	120	9,25	16,00	39,87	340,47
Natūralus jogurtas (iki 3 proc. rieb.)	1989	20	0,74	0,60	1,02	12,44
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,02	16,60	50,22	390,35
Iš viso dienai:			50,94	46,88	154,15	1 242,32

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45744	190/3	5,82	4,30	30,18	182,70
Karštas ruginės duonos su sėklomis sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.), pomidorais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	25919	20/5/15/15	4,86	8,20	11,44	139,00
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta žalioji arbata	27512	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,28	12,50	50,77	360,70

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	95294	150	9,19	5,15	31,05	207,29
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30301	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Plikytų ryžių plovai su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	57189	120/70	19,21	4,54	33,61	252,10
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	79710	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorai ir paprika	97319	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Vanduo	29551	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,49	10,88	81,29	549,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	26799	180/20	10,04	10,36	48,77	328,43
Kefyras (2,5 proc. rieb.)	36152	120	3,84	3,00	5,76	65,40
Iš viso maitinimui:			13,88	13,36	54,53	393,83
Iš viso dienai:			57,56	37,15	191,23	1 329,48

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

1 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.), avižų sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)	47909	150/3/2/2	6,34	4,01	31,01	185,48
Trintos šaldytos uogos	31373	30	0,20	0,12	2,56	12,10
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	5419	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta vaisinė arbata	20583	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,25	12,03	48,35	386,62

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72856	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	30733	20	1,82	0,82	9,28	51,78
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	50538	90/10	23,93	12,77	0,87	214,11
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	28516	70	3,69	1,30	22,77	117,54
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salotos)	75130	100	0,87	0,11	4,42	22,15
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			34,91	16,83	56,05	515,36

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sumuštinių duona su virta a.r. dešra, paprika, agurkais, fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) "Mini pica" (tausojantis)	25920	40/25/20/2 2/10	9,12	9,00	22,00	205,48
Agurkų griežinėliai	70849	30	0,21	0,00	0,84	4,20
Liofilizuotos uogos	29881	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,48	0,00	11,88	49,44
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,57	9,37	39,78	285,73
Iš viso dienai:			66,73	38,23	144,19	1 187,71

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

1 savaitė
Penktadienis

Patvirtino:



Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	27963	175/2	9,72	3,89	37,58	224,26
Sumuštinis su sviestu (82proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	24686	20/3/16	6,31	8,55	10,98	146,10
Nesaldinta vaistažolių arbata	2326	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			16,03	12,45	48,56	370,37

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	74458	150	1,92	3,19	16,70	103,24
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	28268	100	21,11	14,03	0,94	214,47
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28904	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Burokėlių salotos	104072	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Brokoliai	90010	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Pomidorų skiltelės	71945	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			28,23	22,48	49,64	513,79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	32079	200	6,86	9,06	55,66	331,64
Agurkų griežinėliai	96201	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			8,11	9,16	68,76	389,94
Iš viso dienai:			52,38	44,09	166,96	1274,10

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

SM

2 savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	45920	195/5	5,96	6,10	44,28	255,84
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82 proc. rieb.), fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) ir pomidoriais	25922	20/4/10/15	3,86	6,06	10,24	110,95
Nesaldinta juodoji arbata	2243	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,82	12,16	54,52	366,81
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų) sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis)	100169	150	4,51	3,38	6,66	75,05
Ruginė duona	31028	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Kiaulienos sprandinės ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	47471	100/65	13,84	16,09	19,81	279,42
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, ridikėliai)	97359	110	1,00	0,11	4,65	23,57
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,17	19,78	49,39	460,21
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	17906	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	13466	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Virti makaronai (tausojantis)	18293	60	4,43	0,94	17,11	94,64
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	79710	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,90	0,10	11,70	51,30
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			18,80	19,12	35,76	390,34
Iš viso dienai:			49,78	51,06	139,67	1 217,35

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

2 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

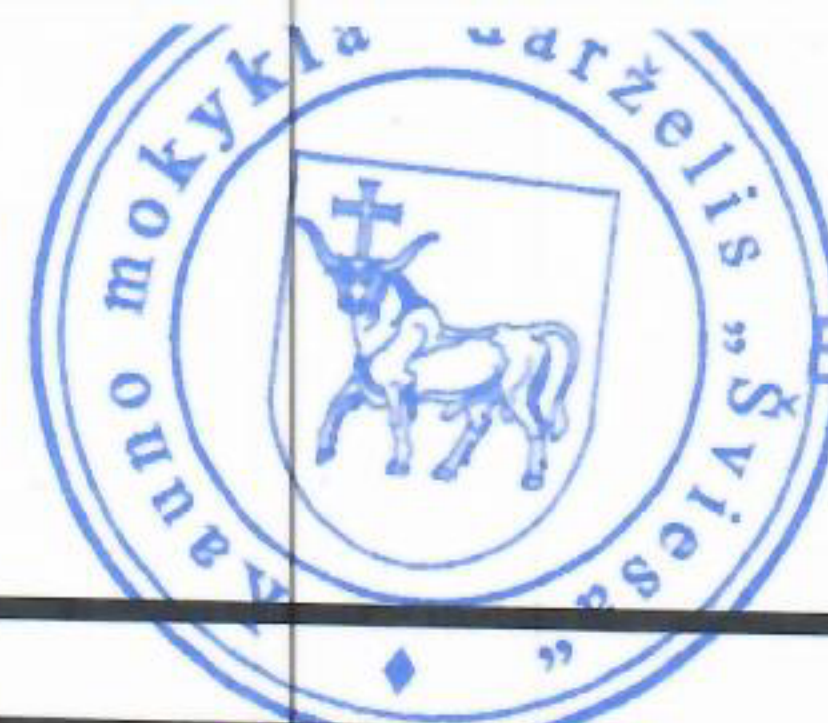
Direktorė
Erika Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45744	190/3	5,82	4,30	30,18	182,70
Sumuštinis su varškės sūriu (22 proc. rieb.)	10078	20/5/16	6,13	9,68	10,90	155,20
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Nesaldinta žalioji arbata	27512	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,97	13,98	50,41	375,34
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	100171	150	3,40	2,88	25,65	142,17
Batono skrebučiai	18151	10	1,17	1,03	5,30	35,15
Garuose kepta vištienos filė (tausojantis)	56010	90	20,32	5,10	0,66	129,87
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi	30235	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, brokolis)	38179	110	2,20	2,95	4,76	54,34
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, vanduo su citrinomis)	104073	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			30,54	13,24	55,85	464,74
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	32079	200	6,86	9,06	55,66	331,64
Pomidorų skiltelės	71945	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Rauginti agurkai	104532	40	0,32	0,04	0,96	5,48
Sezoniniai vaisiai		80	0,32	0	7,92	32,96
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,68	9,30	59,52	385,48
Iš viso dienai:			50,52	36,52	173,7	1 225,56

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

8

2 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:
Direktore
Erika Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc. rieb. ir trintomis šaldytomis uogomis (tausojantis)	45937	180/2/20	3,84	1,90	39,89	192,02
Viso grūdo duona su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	18292	20/4/12	3,96	6,56	10,50	116,92
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta vaisinė arbata	20583	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			8,41	8,47	59,54	347,97

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3593	150	1,39	2,11	10,99	68,51
Ruginė duona	31028	20	1,22	0,20	9,12	43,16
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	49664	100	16,10	21,97	5,85	285,51
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30365	70	4,90	1,13	12,06	78,01
Daržovių rinkinukas (agurkai, žiedinis kopūstas, paprika)	104138	100	1,08	0,13	4,96	25,33
Vanduo su apelsinais	24950	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			24,76	25,55	43,84	504,29

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės (9 proc. rieb.) apkepas (tausojantis)	27582	150	23,85	14,80	16,39	294,18
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.)	27690	15	1,35	0,03	0,62	8,13
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,72	0,32	11,84	53,12
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,95	15,15	38,17	392,87
Iš viso dienai:			59,11	49,16	141,55	1 245,14

Maitinimo įgyvendinimo specialistė
Sandra Minkelytė

2 savaitė
Ketvirtadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.), avižų sėlenomis ir cinamonu (tausojantis)	47909	150/3/2/2	6,34	4,01	31,01	185,48
Trintos šaldytos uogos	24768	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Sumuštinis su varškės sūriu (22 proc. rieb.)	10078	20/5/16	6,13	9,68	10,90	155,20
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,30	0,30	12,10	52,30
Nesaldinta vaistažolių arbata	2326	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			12,81	13,97	53,30	390,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	74458	150	1,92	3,19	16,70	103,24
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	32961	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	64998	150/50	14,63	7,16	39,19	279,74
Grietinė (30 proc. rieb.)	21748	15	0,39	4,50	0,41	43,68
Agurkų lazdelės	80977	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Pomidorai ir paprika	97319	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			20,19	15,84	75,14	523,89

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynėliai su obuoliais su avižų sėlenomis	27578	125	9,60	10,62	44,24	310,95
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Graikiškas jogurtas (0,2	27690	15	1,35	0,03	0,62	8,13
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,32	0,00	7,92	32,96
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			11,30	10,65	62,11	389,48
Iš viso dienai:			44,51	40,33	191,04	1 305,19

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

2 savaitė
Penktadienis



Direktorė
Sandra Vaidelienė

Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Penkių (avižinių, miežinių, kvietinių, ruginių, sorų) grūdų dribsnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	45939	195/3	4,88	3,77	32,68	184,17
Sūrio lazdelės 40 proc.	28243	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Įvairių vaisių tyrė	66874	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Nesaldinta juodoji arbata	2243	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,55	8,88	62,92	377,82

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	89201	150	8,02	4,58	24,61	171,72
Viso grūdo ruginė duona su sėklomis	32961	15	1,37	0,62	6,96	38,84
Orkaitėje kepta sterko filė (tausojantis)	32170	90	16,92	3,00	0,75	97,73
Bulvių košė (tausojantis)	30366	70	1,73	3,14	14,35	92,57
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	97352	110	1,12	7,85	11,06	119,32
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinė salota)	70474	100	0,84	0,11	4,03	20,47
Vanduo su apelsinais	24950	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			30,06	19,30	62,62	544,41

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	6721	50	6,35	5,45	0,45	76,25
Majonezas (73 proc. rieb.)	32659	5	0,01	1,70	0,30	16,54
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	24702	20/4/10/8	4,46	4,12	12,12	103,33
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,32	11,87	47,97	347,92
Iš viso dienai:			53,93	40,05	173,51	1 270,15

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

59

3 savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Patvirtino:

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška trijų grūdų (avižų, miežių, kviečių) dribsnių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	45744	195/5	6,34	6,23	34,03	217,56
Sumuštinis su sviestu (82 proc. rieb.) ir fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.)	16163	20/3/17	6,55	8,80	11,00	149,44
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta vaistažolių arbata	2326	200	0,00	0,00	0,00	0,02
Iš viso maitinimui:			13,30	15,04	51,13	393,02

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72856	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Troškintas kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	43575	90	13,99	20,24	0,75	241,12
Virtos bulguro kruopos (tausojantis)	28516	70	3,69	1,30	22,77	117,54
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, kalafijoras)	30596	110	1,70	2,90	4,86	52,29
Pomidorų skiltelės	71945	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			24,47	26,48	49,99	536,13

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc. rieb.) su spelta miltais (tausojantis)	27975	130	16,73	9,82	35,02	295,44
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Graikiškas jogurtas (0,2 proc. rieb.)	24678	20	1,80	0,04	0,82	10,84
Sezoninių vaisių lėkštė		110	0,44	0,00	10,89	45,32
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,00	9,86	56,06	389,04
Iš viso dienai:			56,41	49,44	155,40	1 292,21

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pusryčiai 08:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su bananais (tausojantis) (augalinis)	34080	160/40	6,65	4,84	36,09	214,50
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru ir fermentiniu sūriu (45 proc. rie.) (tausojantis)	18381	20/4/10/8	4,46	4,12	12,12	103,33
Sezoninių vaisių lėkštė		110	0,33	0,33	13,31	57,53
Nesaldinta vaisinė arbata	20583	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			11,44	9,29	61,52	375,40

Pietūs 12:00 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bulvių sriuba su kiaulienos mentės kukulaičiais (tausojantis)	69801	130/18	4,28	4,97	10,07	102,14
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su česnakais (tausojantis)	56068	100	18,01	8,80	0,71	154,12
Virtos perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	21554	70	2,30	3,49	18,25	113,57
Burokėlių salotos	76772	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	79710	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorų skiltelės	71945	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vaisių sultys	74827	200	0,00	0,00	13,20	52,80
Iš viso maitinimui:			26,87	22,33	55,31	529,76

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	27986	130/40	11,31	11,06	19,42	222,43
Tarkuotas fermentinis sūris (45 proc. rie.)	32968	10	2,47	2,52	0,22	33,44
Agurkų griežinėliai	96201	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		110	0,77	0,22	19,80	84,26
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			14,90	13,80	40,84	347,13
Iš viso dienai:			53,21	45,42	157,67	1252,29

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė

3 savaitė
Trečiadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb.(tausojantis)	45941	158/2	5,05	2,88	27,74	157,06
Varškės sūrelis be glaisto (9 proc. rieb.)	5419	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta žalioji arbata	27512	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,75	10,78	42,54	346,16

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	89201	150	8,02	4,58	24,61	171,72
Vištienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	51331	100/100	20,22	15,12	20,96	300,81
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinės salotos)	90661	100	0,82	0,09	3,64	18,65
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,14	19,81	49,96	494,7

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių ir bolivinės balandos košė su troškintomis daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	46055	160/40	6,03	9,38	30,04	228,68
Pomidorų skiltelės	71945	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Sezoninių vaisių lėkštė		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,53	9,98	56,34	345,28
Iš viso dienai:			56,42	40,57	148,83	1 186,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė



Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Patvirtino:

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	45920	195/5	5,96	6,10	44,28	255,84
Uogienė	3437	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Desertinis jogurtas (2,5 proc. rieb.)	27586	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Nesaldinta juodoji arbata	2243	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,61	9,23	64,99	381,43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, bulvių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	95771	150	1,52	2,14	10,18	66,03
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė su fermentiniu sūriu (45 proc. rieb.) (tausojantis)	47680	90/20	28,70	14,41	0,92	248,17
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	14204	70	1,78	0,76	21,46	99,84
Morkų salotos su česnakais (augalinis)	104466	80	0,92	2,82	8,98	64,98
Brokoliai	90010	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Agurkų griežinėliai	96201	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo	34194	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			34,75	20,29	45,65	504,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pienoškos a.r. dešrelės (tausojantis)	17906	100	13,00	18,00	3,00	226,00
Pomidorų padažas	13466	15	0,15	0,00	2,85	12,00
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28904	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Agurkų griežinėliai	96201	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			15,78	18,08	32,95	357,67
Iš viso dienai:			60,14	47,60	143,58	1243,26

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

Sy

3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plikytų ryžių košė su sviestu 82 proc.rieb. ir trintomis šaldytomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	45937	180/2/20	3,84	1,90	39,89	192,02
Sumuštinis su varškės sūriu (22 proc.rieb.)	10078	20/5/16	6,13	9,68	10,90	155,20
Trintos šaldytos uogos	21749	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Nesaldinta vaisinė arbata	20583	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			10,09	11,65	53,71	360,09

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3593	150	1,39	2,11	10,99	68,51
Ruginė duona	30976	25	1,53	0,25	11,40	53,95
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	28268	100	21,11	14,03	0,94	214,47
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	28904	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	97317	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų lazdelės	80977	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrinomis	24951	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			27,46	21,10	49,18	496,42

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	99434	200	7,80	7,47	24,57	196,69
Sezoniniai vaisiai		150	1,5	0,6	35,1	151,8
Vanduo	26784	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,3	8,07	59,67	348,49
Iš viso dienai:			47,27	40,84	166,69	1 223,41

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

sg

