

A7



Direktorė
Moka Vaidelienė

[Signature]

2026-06-03

Kauno mokykla-darželis „Šviesa“

Rimvydo g. 20 Kaunas

GALLOJA mms

2026-06-15

15 DIENŲ MAITINIMAS

7-10 metų pritaikyto maitinimo valgiaraštis (Mokykla) Nemokamas

(be glitimo ir pieno)

Įstaigos darbo laikas:
Nuo 7 val. iki 19 val.

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

[Signature]

I savaitė
Pirmadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	38749	150	1,70	3,12	11,53	80,93
Duona be glitimo	27057	20	0,38	1,14	8,40	45,38
Troškinta kiaulienos sprandinė su morkomis ir svogūnais (tausojantis)	49036	100/20	17,06	23,66	3,03	293,26
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30229	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, morkos)	71530	100	0,88	0,10	7,01	32,46
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			22,61	29,11	44,58	530,75
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,32	0,00	4,88	20,80
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			1,65	0,89	39,08	170,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (tausojantis)	37347	200	4,30	7,28	40,45	244,47
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Trintos šaldytos uogos	22092	20	0,13	0,07	2,92	12,82
Kukurūzų trapučiai	28736	6	0,55	0,33	4,35	22,58
Sezoninių vaisių lėkštė		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,66	7,76	57,72	323,35
Iš viso dienai:			29,92	37,76	141,38	1025,06

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	94477	150	2,43	3,17	12,77	89,30
Duona be glitimo	27136	30	0,57	1,71	12,60	68,07
Garuose kepta kalakutienos filė (tausojantis)	57192	120	24,80	6,05	0,50	155,65
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29414	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98574	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Vanduo su apelsiniais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			31,50	15,65	55,41	488,39
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,45	0,45	18,15	78,45
Sezoninių vaisių lėkštė		180	1,62	0,18	21,06	92,34
Iš viso maitinimui:			2,07	0,63	39,21	170,79
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miltų be glitimo blynėliai	28802	120	4,33	10,47	43,85	286,98
Uogienė	3469	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Liofilizuotos uogos	76711	20	1,31	0,63	8,02	42,98
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,67	11,10	61,20	367,40
Iš viso dienai:			39,24	27,38	155,82	1026,58

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

1 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su avinžirniais (augalinis) (tausojantis)	94478	150	7,73	4,78	26,75	180,92
Plikytų ryžių plovai su vištienos krūtinėlių filė (tausojantis)	64168	150/80	18,50	10,88	26,61	278,34
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorai ir paprika	98582	100	0,95	0,30	6,25	31,50
Salotų padažas	30697	5	0,03	4,56	0,30	42,30
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,53	20,60	61,01	539,46
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Sezoninių vaisių lėkštė		50	0,15	0,20	6,15	27,00
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,65	0,80	42,25	178,80

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvių skiltelės (augalinis) (tausojantis)	36348	200/5	4,30	5,74	40,45	230,61
Rauginti agurkai	90094	40	0,32	0,04	0,96	5,48
Traški duonelė be glitimo	27055	8	0,38	0,06	6,96	29,95
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,36	0,48	14,76	64,80
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,37	6,32	63,13	330,84
Iš viso dienai:			34,54	27,71	165,38	1 049,10

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	72857	150	4,51	1,82	17,96	106,26
Duona be glitimo	27054	40	0,76	2,28	16,80	90,76
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis)	49033	115	24,65	8,38	0,17	174,74
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	31066	65	1,63	0,70	19,61	91,23
Šviežių daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, aisbergo salotos)	77740	100	0,87	0,11	4,42	22,15
Salotų padažas	33666	5	0,03	7,29	0,30	66,87
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			32,53	20,60	60,01	555,53
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Duona be glitimo su virta a.r. dešra, paprika, agurkais, "Mini pica" (tausojantis)	25292	20/20/2 2/25	3,61	6,48	12,98	124,68
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos	51028	7	0,28	0,28	2,94	15,40
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,56	0,16	14,40	61,28
Įvairių vaisių tyrė	8819	190	1,33	0,95	30,16	134,50
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			6,13	7,87	61,88	342,86
Iš viso dienai:			40,75	29,72	161,15	1 075,15

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė
S. Minkelytė



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
*E. Vaidelienė*I savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	98344	150	2,11	2,95	19,99	114,88
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31910	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1781	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Burokėlių salotos	76772	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Brokoliai	90075	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			32,56	25,02	52,36	564,81
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Vaisių sultys	74827	200	0,00	0,00	13,20	52,80
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso maitinimui:			1,20	0,48	41,28	174,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	47019	200	8,89	10,27	51,79	335,18
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			9,84	10,27	68,04	403,98
Iš viso dienai:			43,60	35,77	164,98	1 156,23

Maitinimo organizavimo
specialiste
Sandra Minkelytė*S. Minkelytė*



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
*E. Vaidelienė*2 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (bulvių, morkų, žirnelių) sriuba su vištienos filė kukuliais (tausojantis)	101114	150	4,00	2,92	7,28	71,45
Duona be glitimo	27054	40	0,76	2,28	16,80	90,76
Kiaulienos sprandinės ir daržovių (morkų, bulvių) troškiny (tausojantis)	48951	120/75	15,64	17,59	22,95	312,66
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprikos, ridikėliai)	98586	120	1,07	0,11	4,93	24,97
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			21,47	22,90	51,96	499,84
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai be glitimo su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	26582	175/5	3,91	5,41	50,40	265,92
Traški duonelė be glitimo	27055	8	0,38	0,06	6,96	29,95
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	18242	80	0,64	0,16	2,20	12,80
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,30	0,40	12,30	54,00
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,23	6,04	71,86	362,68
Iš viso dienai:			28,79	30,20	163,08	1 039,29

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė*S. Minkelytė*

2 savaitė
Antradienis



Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	98342	150	2,78	2,81	26,85	143,80
Traški duonelė be glitimo	27055	8	0,38	0,06	6,96	29,95
Garuose kepta vištienos filė (tausojantis)	64116	100	22,32	8,29	0,37	165,37
Birūs griekiai su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	30229	70	2,52	1,08	13,86	75,20
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, brokolis)	38178	110	2,20	2,95	4,76	54,34
Daržovių rinkinukas (agurkai, pomidorai, paprika)	102655	100	0,85	0,18	4,87	24,50
Salotų padažas	30697	5	0,03	4,56	0,30	42,30
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			31,16	19,95	58,72	538,98

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Iš viso maitinimui:			2,26	0,97	40,16	178,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	47019	200	8,89	10,27	51,79	335,18
Rauginti agurkai	90094	40	0,32	0,04	0,96	5,48
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,96	0,48	18,00	80,16
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			10,17	10,79	70,75	420,82
Iš viso dienai:			43,58	31,71	169,63	1 138,20

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė



Direktorė
Erika Vaidelienė
E. Vaidelienė

Patvirtino:

2 savaitė
Trečiadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3596	150	1,38	2,11	10,92	68,20
Duona be glitimo	27057	20	0,38	1,14	8,40	45,38
Orkaitėje keptas maltos kiaulienos sprandinės kepsnys „Netikras zuikis“ (tausojantis)	48998	120	18,49	24,23	1,03	296,17
Žirnių košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis)	30230	70	4,90	1,13	12,06	78,01
Daržovių rinkinukas (agurkai, žiedinis kopūstas, paprika)	103337	100	1,08	0,13	4,96	25,33
Vanduo su apelsiniais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			26,08	28,64	36,12	506,62
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,70	0,20	18,00	76,60
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,35	0,60	22,20	99,60
Iš viso maitinimui:			2,05	0,80	40,20	176,20

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miltų be glitimo blynėliai	28757	130	2,60	9,80	54,97	318,47
Uogienė	31825	25	0,05	0,00	15,55	62,40
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,72	0,32	11,84	53,12
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			3,37	10,12	82,36	433,99
Iš viso dienai:			31,50	39,56	158,68	1116,81

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta agurkinė sriuba su ilgagrūdžiais ryžiais (augalinis) (tausojantis)	98344	150	2,11	2,95	19,99	114,88
Traški duonelė be glitimo	27055	8	0,38	0,06	6,96	29,95
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa	64120	175/75	17,78	9,33	43,26	328,12
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Agurkų lazdelės	80981	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Salotų padažas	30697	5	0,03	4,56	0,30	42,30
Vanduo su citrinomis	34624	150	0,04	0,01	0,37	1,76
Iš viso maitinimui:			21,15	16,99	73,95	533,22
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sezoninių vaisių lėkštė		80	0,32	0,00	4,88	20,80
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			1,65	0,89	39,08	170,96

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miltų be glitimo blynėliai	28802	120	4,33	10,47	43,85	286,98
Uogienė	3469	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,36	10,47	53,18	324,42
Iš viso dienai:			27,16	28,35	166,21	1028,60

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
*E. Vaidelienė*2 savaitė
Penktadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90785	150	7,78	4,57	24,01	168,22
Orkaitėje kepta sterko filė (tausojantis)	32171	120	22,53	4,15	0,87	131,00
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29414	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Morkų salotos su česnaku (augalinis)	98918	110	1,12	7,85	11,06	119,32
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinė salota)	71548	100	0,84	0,11	4,03	20,47
Vanduo su apelsiniais	25586	150	0,07	0,01	0,86	3,77
Iš viso maitinimui:			34,44	16,80	61,52	534,87

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			2,26	0,97	40,16	178,41

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti kiaušiniai (tausojantis)	5213	90	11,43	9,81	0,81	137,25
Majonezas (73 proc. rieb.)	32661	5	0,01	1,70	0,30	16,54
Karštas sumuštinis su pomidorų padažu, pomidoru (tausojantis)	25316	20/4/10/ 8	0,52	1,18	9,74	51,66
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			13,46	13,29	45,95	357,25
Iš viso dienai:			50,15	31,05	147,62	1 070,53

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė*S. Minkelytė*



Patvirtino:

Direktorė
Erkė Vaidelienė

E. Vaidelienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	98470	150	4,51	5,78	17,96	141,90
Traški duonelė be glitimo	27056	15	0,72	0,12	13,05	56,16
Troškintas kiaulienos mentės maltinis (tausojantis)	44464	110	15,61	22,20	1,18	266,96
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	29414	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Orkaitėje keptos sezoninės daržovės (cukinija, kalafijoras)	30598	110	1,70	2,90	4,86	52,29
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			25,22	19,74	61,39	624,80
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miltų be glitimo blynėliai	28802	120	4,33	10,47	43,85	286,98
Uogienė	3469	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Sezoninių vaisių lėkštė		90	0,36	0,00	8,91	37,08
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,72	10,47	62,09	361,50
Iš viso dienai:			29,97	42,33	167,77	1 171,87

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

S. Minkelytė

3 savaitė
Antradienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

(Signature)

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių sriuba su kiaulienos mentės kukulaičiais (tausojantis)	71154	130/18	4,28	4,97	10,07	102,14
Duona be glitimo	27057	20	0,38	1,14	8,40	45,38
Troškinta vištienos šlaunelių mėsa su česnakais (tausojantis)	57525	130	21,57	10,16	0,71	180,60
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	1781	80	1,68	0,08	16,55	73,67
Burokėlių salotos	76772	100	1,46	4,80	9,08	85,34
Konservuoti (marinuoti ir rauginti) agurkai	83827	40	0,32	0,08	1,10	6,40
Pomidorų skiltelės	71951	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo	30989	150	0,00	0,00	0,00	0,00

Iš viso maitinimui: 30,19 21,43 48,81 508,93

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Ivairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77

Vakarienė 15:30 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti makaronai be glitimo su kiaulienos mentės mėsa (tausojantis)	28763	160/50	11,51	12,52	42,02	326,77
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoninių vaisių lėkštė		120	0,84	0,24	21,60	91,92
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			12,70	12,76	65,02	425,69
Iš viso dienai:			44,98	35,45	153,09	1 111,38

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė

(Signature)

3 savaitė
Trečiadienis



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė

[Signature]

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	90785	150	7,78	4,57	24,01	168,22
Ekologiški ryžių trapučiai	29820	12	0,95	0,36	9,72	45,91
Vištienos šlaunelių mėsos ir daržovių (morkų, bulvių) troškinys (tausojantis)	51681	100/100	19,52	12,6	16,56	257,7
Daržovių rinkinukas (agurkai, paprika, lapinės salotos)	98961	125	1,03	0,12	4,68	23,84
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			29,36	17,67	55,72	499,19
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Vaisių sultys	74827	200	0,00	0,00	13,20	52,80
Sezoninių vaisių lėkštė		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Iš viso maitinimui:			1,20	0,48	41,28	174,24

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Grikių ir bolivinės balandos košė su troškintomis daržovėmis (augalinis)(tausojantis)	46043	160/40	6,03	9,38	30,04	228,68
Traški duonelė be glitimo	27055	8	0,38	0,06	6,96	29,95
Sezoninių vaisių lėkštė		100	0,90	0,40	14,80	66,40
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			7,32	9,84	51,80	325,03
Iš viso dienai:			37,87	27,98	152,09	1 011,67

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė

[Signature]



Patvirtino:

Direktorė
Erika Vaidelienė
*E. Vaidelienė*3 savaitė
Ketvirtadienis

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (žiedinių kopūstų, morkų, bulvių) sriuba (tausojantis) (augalinis)	95183	150	1,52	2,14	10,18	66,03
Duona be glitimo	27136	30	0,57	1,71	12,60	68,07
Orkaitėje kepta kiaulienos nugarinė (tausojantis)	49033	115	24,65	8,38	0,17	174,74
Virti basmati ryžiai (tausojantis)	21821	70	1,78	0,76	21,44	99,71
Morkų salotos su česnakų (augalinis)	103600	80	0,92	2,82	8,98	64,98
Brokoliai	90075	50	1,47	0,16	2,71	18,16
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Salotų padažas	30697	5	0,03	4,56	0,30	42,30
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			31,29	20,53	57,78	540,99
Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ekologiški ryžių trapučiai	29966	6	0,47	0,18	4,86	22,96
Sezoninių vaisių lėkštė		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Iš viso maitinimui:			1,97	0,78	39,96	174,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai be glitimo su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28841	150/7	2,98	6,61	38,40	224,99
Agurkų griežinėliai	98576	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Ekologiški ryžių trapučiai	29820	12	0,95	0,36	9,72	45,91
Uogienė	3469	15	0,03	0,00	9,33	37,44
Sezoninių vaisių lėkštė		70	0,21	0,21	8,47	36,61
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			4,51	7,18	67,32	351,96
Iš viso dienai:			37,77	28,49	165,06	1067,71

Maitinimo organizavimo
specialistė
Sandra Minkelytė*S. Minkelytė*

3 savaitė
Penktadienis



Patvirtino:

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	3596	150	1,38	2,11	10,92	68,20
Duona be glitimo	27057	20	0,38	1,14	8,40	45,38
Garuose kepta lašišos filė su žolelėmis (tausojantis)	31910	120	25,34	16,83	1,13	257,36
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	23234	100	2,10	0,11	20,69	92,09
Kopūstų ir morkų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	98574	100	1,18	4,60	6,59	72,51
Agurkų lazdelės	80981	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Vanduo su citrinomis	25587	150	0,08	0,02	0,75	3,52
Iš viso maitinimui:			30,95	24,81	50,44	548,86

Papildomas maitinimas tiekiamas pietu metu						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Liofilizuotos uogos	29599	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Įvairių vaisių tyrė	9977	190	1,33	0,89	34,20	150,16
Iš viso maitinimui:			2,09	1,26	39,26	176,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai be glitimo su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	26582	175/5	3,91	5,41	50,40	265,92
Agurkų lazdelės	80981	70	0,49	0,00	1,96	9,80
Sezoninių vaisių lėkštė		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Vanduo	505	200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			5,00	5,41	67,21	337,52
Iš viso dienai:			38,04	31,49	156,91	1 063,14

Maitinimo organizavimo specialistė
Sandra Minkelytė